



Fysiotherapie
Van Oeyen

Medisch Centrum Stadswal
Van Voorststraat 1
6851 LT Huissen

Lemoen 14-A
6852 DS Huissen

Telefoon: 026-325 38 53
info@fysiotherapievanoeyen.nl
www.fysiotherapievanoeyen.nl

SPORTFYSIOTHERAPIE



Fysiotherapie
Van Oeyen

SPORTFYSIOTHERAPIE



www.fysiotherapievanoeyen.nl

026 - 325 38 53

Sportfysiotherapie

Algemeen

Sportfysiotherapie is een specialisatie binnen de fysiotherapie. De sportfysiotherapeut heeft extra kennis opgedaan over inspanningsfysiologie, trainingsleer, voeding, verhouding belasting-belastbaarheid, weefselschade/herstel, preventie en behandeling van sportblessures.

De sportfysiotherapeut helpt u om fysiek optimaal te kunnen presteren, zowel bij een (top) sporter als een recreatieve sporter. De sportfysiotherapeut helpt u om zo snel mogelijk te herstellen van een blessure. Naast het herstel is voorkomen van een volgende blessure een essentieel onderdeel en daarnaast een kans op een herhalingsletsel zo klein mogelijk te maken. Heeft u een beperking of een chronische ziekte en wilt u ondanks dat toch graag sporten dan helpt en adviseert de sportfysiotherapeut. Bij een blessure bieden wij u een alternatief trainingsprogramma aan indien mogelijk.

Werkwijze sportfysiotherapeut

Tijdens het eerste consult vindt het fysiotherapeutisch onderzoek plaats en wordt de fysiotherapeutische diagnose gesteld. Aan de hand van de gestelde diagnose wordt voor u een individueel revalidatietraject

opgesteld. In samenwerking met u, trachten wij u aan de hand van dit traject weer zo snel mogelijk naar het gewenste (wedstrijd)niveau te brengen. Eventueel wordt gebruik gemaakt van trainingsapparatuur, braces, tape, mobiliserende technieken en dry needling.

Voor wie?

- sporters met een blessure
- preventief
- sportmedische begeleiding van trainingsprogramma's
- advies (brace, beste aanpak, sport)

Veelvoorkomende sportblessures

- knieklachten; meniscus, voorste kruisband, patello-femoraal en overige bandletsels

- enkelklachten; inversietrauma, instabiliteit
- schouderklachten; werpersarm, cuff-labrum laesie, instabiliteit
- rugklachten; hernia, core stability, mobiliteit, scoliose
- liesklachten; mobiliteit heup-bekken-lage rug
- elleboogklachten; tennis-golferselleboog

Lid VKB netwerk Bergman Clinics

Lid Werkgroep Voet-Enkel
Gelderland (WVEG), Ziekenhuis
Rijnstate

Lid Werkgroep Schouder-Elleboog-
Gelderland (WSEG), Ziekenhuis
Rijnstate

Lid Hartrevalidatie Groep,
Ziekenhuis Rijnstate

