



Fysiotherapie
Van Oeyen

Medisch Centrum Stadswal
Van Voorststraat 1
6851 LT Huissen

Lemoen 14-A
6852 DS Huissen

Telefoon: 026-325 38 53
info@fysiotherapievanoeyen.nl
www.fysiotherapievanoeyen.nl

KAAKFYSIOTHERAPIE



Fysiotherapie
Van Oeyen

KAAKFYSIOTHERAPIE



www.fysiotherapievanoeyen.nl

026 - 325 38 53

Kaakfysiotherapie

Het kaakgewricht

Het kaakgewricht is een van de belangrijkste gewrichten in ons lichaam. Het kauwstelsel bestaat uit de kauwspieren, het kaakgewricht en het gebit. We gebruiken het dagelijks heel erg intensief.

De kaakspieren zorgen ervoor dat de onderkaak beweegt en maken dat we onder andere kunnen bijten, slikken, kauwen, spreken en gapen.

Kaakklachten

De kaakklachten die het meeste voorkomen zijn pijnlijke of vermoeide kauwspieren, een knopende kaak, een beperkte mondopening, kaakluxatie, oorsuizen, slijtage gebit of uitstralende pijn naar hals en hoofd. Kaakklachten kunnen verschillende oorzaken hebben:

- Verhoogde spierspanning
- Ongewenste gewoonten zoals klemmen, knarsentanden, overmatig kauwgom eten, eenzijdig kauwen en tongpersen
- Slijtage, artrose
- Kleine discusverschuivingen
- Kaakluxatie

Wat is kaakfysiotherapie?

De kaakfysiotherapeut wordt ook wel Orofaciaal fysiotherapeut genoemd. De kaakfysiotherapeut helpt bij problemen met de spieren en gewrichten in het hoofd of

halsgebied en met het kauwstelsel.

De intake bestaat uit een uitgebreid vraaggesprek en een lichamelijk onderzoek van de kaak en nek. Vervolgens geeft de kaakfysiotherapeut informatie over hoe het kauwstelsel werkt en adviseert hoe je het kauwstelsel op de juiste manier kunt gebruiken.

De kaakfysiotherapeut helpt om ongewenste gewoontes af te leren die het kauwstelsel overbelasten, zoals het klemmen van de kiezen, tandenknarsen, overmatig kauwgom eten, eenzijdig kauwen en tongpersen. Er wordt tevens gebruik gemaakt van manuele technieken, zoals massage en mobilisaties. Soms wordt u doorverwezen naar uw tandarts om uw gebit te controleren of voor het maken van een bitje tegen het tandenknarsen/ klemmen 's nachts.

Voorbeelden van klachten die een kaakfysiotherapeut kan behandelen:

- Kaakklachten (pijn, knopen, beperkte mondopening)
- Klemmen van de kaak, knarsentanden, tongpersen
- Pijn in het gezicht, kaak of hoofd
- Oorsuizen (tinitis)
- Aangezichtsverlamming (Bell's parese)

Lid Vereniging voor Manuele Therapie (NVMT)

